

Liebe Seniorinnen und Senioren,
herzlich Willkommen zum **1. Senioren-SicherheitsTag** im Unstrut-Hainich-Kreis.

Ältere Menschen empfinden Kriminalität oft als eine persönliche Bedrohung. Das kann zu Rückzug und Isolation führen. Unzureichende Vorsichtsmaßnahmen und eine zu hohe Vertrauensbereitschaft bieten Angriffsflächen für Diebe und Betrüger. Hier ist richtiges Verhalten in Gefahrensituationen gefragt. Der Seniorensicherheitstag bietet theoretische und praktische Übungen für einen sicheren Alltag.

Lernen Sie wichtige Ansprechpartner kennen, die mit Erfahrung und Wissen Ihnen beratend zur Seite stehen.

Ich wünsche Ihnen, dass sie sich im Unstrut-Hainich-Kreis sicher fühlen.



Harald Zanker
Landrat

Anfahrt

Mit PKW

1. aus Richtung Bad Langensalza:

B247 Kiliansgraben, Kreuzung links Kreuzgraben und gleich in die Sondershäuser Str. (Einbahnstraße), gegenüber Parkplatz Georgii-Halle

2. aus Richtung Wanfried:

B249, Wanfrieder Str., Brunnenstr., Kiliansgraben (weiter wie 1)

Zu Fuß

Hauptbahnhof:

Karl-Marx-Str.; Kiliansgraben
2. Ampelkreuzung rechts halten
(10 min Fußweg)

Busbahnhof:

über Krümme (an REWE vorbei)
Feldstraße rechts halten
(10 min Fußweg)



Erster SeniorenSicherheitsTag des Unstrut-Hainich-Kreises

Donnerstag, 20. Oktober 2016
in Mühlhausen
Georgii-Turnhalle, Feldstraße

Anmeldung über Bürgerservice

des Landratsamtes Unstrut-Hainich-Kreis ab
1. September 2016 soweit Plätze vorhanden sind.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

Mit freundlicher Unterstützung von: Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie; Landratsamt Unstrut-Hainich-Kreis; Stadtverwaltung Mühlhausen; sowie den Veranstaltern: Behinderten- und Seniorenbeirat des Unstrut-Hainich-Kreises und Kreissportbund Unstrut-Hainich-Kreis

1. Seniorensicherheitstag - Programmübersicht

Eintreffen der Teilnehmer bis 10:15 Uhr

10:30 Uhr

Begrüßung durch den Schirmherren,
Landrat, Herrn Zanker

10:40 Uhr bis 12:20 Uhr

Kreissportbund Unstrut-Hainich-Kreis:

- Alltagsfitnesstest

ASB Arbeiter-Samariter-Bund
KV Sömmerda e. V. und
KV Unstrut-Hainich e. V.:

- Wenn der Rettungswagen kommt...

Fahrschule Friemel und Unfallkasse
Thüringen e.V.:

Aktionsbereich Straßenverkehr
- Straßenverkehr und Punktesystem
- Verkehrsverhalten
- Verkehrsquiz, Entspannungsübungen
- Experiment Lichttunnel

12:20 Uhr bis 13:00 Uhr

PAUSE

Möglichkeit für einen Imbiss

Achtung!

Die Halle darf nur mit Wechselschuhen (helle Sohle)
betreten werden!

Denken Sie an bequeme Bekleidung!

13:00 Uhr bis 14:40 Uhr

Polizeisportverein:

- Verhalten in Gefahrensituationen
- Fallübungen

Polizei und Verbraucherzentrale
Thüringen e. V.:

- Falschgeld/Enkeltrick
- Haustürgeschäfte
- Sicherheit mit Smartphones und Internet

Brand- und Katastrophenschutz des Unstrut-
Hainich-Kreises:

- „Rauchmelder retten Leben -
Gefahrenquellen im Haushalt erkennen“

14:40 Uhr bis 14:55 Uhr

Zeit für eine kleine Kaffeepause

Seniorenbeirat Wetteraukreis

- ganztägiger Informationsstand
im Eingangsbereich

Zu Zwecken der Dokumentation über diese Veranstal-
tung werden Fotos gemacht.

Wer nicht abgebildet werden möchte, meldet das bitte
vorher beim Veranstalter!

14:55 Uhr bis 16:00 Uhr

TMP - Fenster und Türen GmbH:

Sicherheit in den eigenen 4 Wänden
- Einbruchversuch
- Nachrüstmöglichkeiten
- Rollläden als Einbruchschutz bzw.
Sichtschutz nutzen
- Informationen über Video und zu
Checklisten für mehr Sicherheit im
eigenen zu Hause

Seniorenbeiräte und
Seniorenvertretungen der Stadt
Mühlhausen, des Unstrut-Hainich-
Kreises und des Wetteraukreises:

- Altersgerechtes Wohnen
- Vorstellung des Projektes
Sicherheitsberater für Senioren
- Umfrage zu Maßnahmen für mehr
Seniorenfreundlichkeit

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten am
Ende der Veranstaltung eine Urkunde.