

## Fortbildung C-Lizenz Breitensport

Für die Teilnahme am Frauensporttag können keine Fortbildungseinheiten bescheinigt werden. Wir bieten am 15.09.2018 im Sporthotel für interessierte ÜL eine Fortbildung C-Lizenz (Breitensport) über 6LE an:

9:00 – 10:30 Uhr

**Erste Hilfe bei Sportverletzungen**

(Referent: Michael Thüringer)

10:45 – 12:15

**Gruppenfitness: StepAerobic**

(Referentin: Ina Bassermann)

12:15 – 13:00 Mittagspause

13:15 – 14:00

**Gruppenfitness: Drums Alive**

(Referentin: Ina Bassermann)

14:00 – 14:45

**Balance und Flexibilität**

(Referentin: Ina Bassermann)

Teilnehmergebühr: 20,00 € (inkl. Mittagessen)

Anmeldung zu Fortbildung C-Lizenz Breitensport  
am 15.09.2018 im Sporthotel Mühlhausen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. -datum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Es gelten die Datenschutzbestimmungen des KSB Unstrut-Hainich  
e.V. (einsehbar unter [www.ksb-unstrut-hainich.de](http://www.ksb-unstrut-hainich.de))

Anmeldung an:

Email: [info@ksb-unstrut-hainich.de](mailto:info@ksb-unstrut-hainich.de)

Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.

Kasseler Str. 5

99974 Mühlhausen

Fax: 03601 - 445 188