

Ausrichter des 14. Seniorenschwimmfestes



im Landessportbund
Thüringen e.V.

Erfurter Str. 16
99974 Mühlhausen
Email: info@ksb-unstrut-hainich.de
Tel: 03601 445 188



Partner:



EINLADUNG

14. Seniorenschwimmfest des Unstrut-Hainich Kreises



Montag, 7. November 2022

9:30 Uhr, Thüringentherme

14. Seniorenschwimmfest

*Wir laden Euch herzlich in die Thüringentherme
nach Mühlhausen ein
und freuen uns auf Eure Teilnahme!*

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle interessierten

Bürgerinnen und Bürger ab dem 50. Lebensjahr.

*Es wird eine Teilnehmergebühr von 4,00 Euro erhoben
(Klubkarteninhaber ausgenommen).*

*Bei der Absolvierung von mindestens 5 Disziplinen
reduziert sich die Teilnehmergebühr auf nur 1,00 Euro.*

Teilnahmebestätigung

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde
(Nachweis für Bonus Krankenkasse Sportveranstaltung)!

Ablauf

ab 9.30 Uhr Einlass

10.15 Uhr Begrüßung und Eröffnungsgymnastik

10.30 Uhr Übungsbeginn der einzelnen Disziplinen

anschließend Wellenbaden

Disziplinen

1. Gemeinsame Gymnastik an Land

2. Individuelles Schwimmen mit der Möglichkeit
200m/400m für das Deutsche Sportabzeichen

3. Wassergymnastik

4. Aqua-Jogging

5. Aqua-Power

6. Schwimmen für das Sportabzeichen 25m

7. Aqua-Step

Achtung: Es gelten die aktuellen Infektionsschutzmaßnahmen!